

3月1日(土)  
9時から  
申込開始!

# 元気フィールド仙台 [新田東総合運動場] スポーツプログラム2025

# 受講者大募集!

## あつまれ! スポーツ大好きキッズ 子ども向けプログラム

### 月~土 小学生水泳

受講権利  
1年間

抽選



水が苦手でも大丈夫。お子様の泳力に合わせ、スイムチェックを実施しながら4泳法を目指します! ベテランの講師が丁寧にわかりやすく指導します!

時間 月~金 ①16:15~17:05  
②17:10~18:00  
土 ③10:10~11:00  
④11:10~12:00 **NEW!**

対象 小学生 開催日 4/9より順次開催

定員 ①②各30名 ③④10名(初心者限定)

受講料 11,550円~/1期\*1



\*③④のクラスは初級レベルまでのカリキュラムです。詳細はお問い合わせください。

### 月 ちびっこ水泳 先着

水慣れからスタートするので安心してご参加ください! 小学生になる前に優しい講師やお友達と楽しく水泳を始めよう!



時間 15:20~16:10 対象 4,5歳児\*2

開催日 5/26~7/14(全6回) 定員 20名

申込期間 4/21~5/19

受講料 4,800円/期

### 木 キッズサッカー 先着

小学4年生まで受講可能!  
よりサッカーの技術や  
知識を学ぼう!

サッカーの基礎を楽しく学びましょう。持ち物は上靴だけでOK! 初めての習い事にもぴったりです!

時間 ①16:00~16:50 ②17:00~17:50

対象 ①年長(5歳児)\*2~小学1年生  
②小学2年生~小学4年生 **NEW!**

開催日 4/10~6/12(全7回)

定員 各30名

受講料 4,900円/期\*1



### 木 キッズ/ジュニアヒップホップ 先着

身体を動かすことから始め、遊びを取り入れながら基礎体力をつけていきます。リズム感を養い、ダンスの基礎を覚えていきましょう!

時間 ①17:00~17:45  
②18:00~19:00

対象 ①4~5歳児\*2 ②小学生

開催日 4/10~6/19(全10回)

定員 ①15名 ②16名

受講料 7,000円/期



### 水 キッズダンス 先着

リズム感や表現力を養いながら、身体能力や柔軟性も向上します。初心者でも安心して参加でき、さまざまなダンススタイルを楽しむことができます。

時間 17:30~18:20

対象 小学生

開催日 4/16~6/25(全10回)

定員 15名

受講料 7,000円/期



### 金 ママもたっぷり親子運動あそび 先着

親子で協力して行う運動が多く、お子様はたくさん運動動作を経験することができます。お子様と一緒にママもたっぷり動きましょう!

時間 10:00~10:50

対象 1~3歳のお子様とのお母様

開催日 5/9~6/6(全5回)

定員 13組 受講料 5,000円/期



## おすすめプログラム

通年  
短期

他にも様々な  
プログラムがあります!

### 月 やさしいヨガ 先着



簡単なストレッチからヨガ動作に繋がっていくので、ヨガ初心者の方でも安心してご参加いただけるプログラムです。

時間 13:10~14:00

対象 一般

開催日 4/14~6/2(全7回)

定員 20名

受講料 7,350円/期

### 木 からだ整うピラティス 先着



自分の身体に向き合いながら、楽しく身体を引き締められるプログラムです。

時間 11:20~12:10

対象 一般

開催日 4/10~5/29(全7回)

定員 35名

受講料 6,300円/期\*1

### 月 ナイトスイム 中級



4泳法のいずれかを25m以上泳げる方対象の夜間プールプログラムです。それぞれのレベルにあった指導を行います。

時間 19:00~19:50

対象 一般

開催日 4/14~6/2(全7回)

定員 10名

受講料 7,000円/期\*1

## 元気フィールド仙台だけで体験できるプログラム

### 土 初めてのスケートボード 先着

夢中になって楽しんでいるうちに、上達しているのを実感できるので、基礎練習だけでも達成感のあるプログラムです。



時間 9:30~11:30 定員 各20名

対象 小学生(スケートボードをはじめてする子)

開催日 ①5/17(予備日5/24) ②5/18(予備日5/25)

受講料 各2,000円 申込期間 4/10~5/10

①、②のどちらかにお申込みください。

### 日 アーチェリー体験教室 抽選

老若男女問わず誰でも始めることができるスポーツです。必要な器具はすべて貸出しますので、お気軽にご参加ください。



時間 10:00~11:20

対象 一般

開催日 4/13~5/25(全6回)

定員 12名

受講料 7,200円/期

\*雨天の場合、予備日を使用する可能性があります。

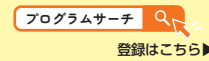
\*1:曜日、期により受講料が異なります。 \*2:4歳児(2020.4.2~2021.4.1生まれ)・5歳児(2019.4.2~2020.4.1生まれ) ★年間日程は施設ホームページをご覧ください。

お申込はSPF  
プログラムサーチ  
をご利用ください  
WEB登録で支払いに使える  
500ポイント必ずもらえます!

#### 1 まずは無料会員登録

施設ホームページから  
「SPFプログラムサーチ」をクリック!

PC・スマホ・タブレット  
からアクセス



#### 2 登録後、マイページから 受講したいプログラムを選択

会員登録後、プログラムに  
申込みできます!

クレジット  
決済が可能!

支払で使える  
ポイント  
貯まる!

\*クレジット決済のみ

#### 3 支払手続き

先着プログラムの場合

プログラムを選択の後、  
申込期間内にご入金ください。

抽選プログラムの場合

①当選者にはメールが送信されます。  
②送信されたメールのURLから支払い方法を選択。  
③7日以内にご入金ください。



[注] 抽選後、支払い方法選択期間(抽選日を含む7日間)内に、マイページよりクレジット決済、または窓口現金支払いを選択してください。この手続きを行わないと、「自動キャンセル」扱いとなるため、当選の権利が失効します。予めご了承ください。

## オンライン登録クレカ決済はお得がいっぱい!



WEBで完結!  
来館不要

QRコードで  
出欠も簡単!

登録完了後オンラインで  
各種手続きが行えます!

\*オンライン環境をお持ちでない方は、窓口申込・支払いも可能です。  
\*ポイントはクレジットカード決済のみ利用できます。

# 元気フィールド仙台 [新田東総合運動場]

## 当日参加型プログラム

# 受講者大募集!

当日参加型スケジュール	月	火	水	木	金	土	日
午前	・歪みすっきり 骨盤エクサ ・ボルダリング 体験会(祝日)	・ボディ バランス エクサ		★シニア健康 グラウンドゴルフ	★水中ウォーキング	・格闘技エクササイズ ・ボルダリング教室 ★キッズスポーツデー	・外ヨガ ・キックボクシング ・カラダ快適エクササイズ
午後				★シニア健康 エクササイズ ・小学生スポーツデー			・ボルダリング 体験会
夜間	・SALSATION®	・ナイトヨガ		・ZUMBA®	・リフレッシュヨガ ・しっかり効かせる マシントレーニング		

・プログラム詳細や日程につきましてはホームページをご覧ください。★は事前予約不要のプログラムです。・その他のプログラムは専用サイト、お電話、窓口での事前予約が必要です。

## 当日参加型プログラム 大人

事前予約制:専用サイト、電話、窓口(先着)4月開催分は3/20より受付開始

### 目 キックボクシング **NEW**

普段の生活ではできないパンチやキックの動作を、思いっきりミットに打ち込みましょう。ダイエット効果はもちろん、爽快感も魅力です!



時間 10:30~11:30  
対象 一般  
定員 14名  
開催日 4/13,20  
受講料 800円/回

### 目 カラダ快適エクササイズ

エアロビクス・ステップエクササイズなどを行うアクティブパートと、ストレッチポールなどを用いたリラクゼーションパートの2部構成で、カラダを気持ちよく動かしていきます。



時間 ①10:00~10:50  
②11:10~12:00  
対象 一般  
定員 ①12名 ②15名  
開催日 4/27  
受講料 ①800円 ②600円

### 月 SALSATION®

跳んだり跳ねたりの激しい動きは少なく、様々なダンスのジャンル、リズムを感じながら身体で表現していきます。全身運動で楽しく汗をかけるプログラムです。



時間 19:30~20:30  
対象 一般  
定員 20名  
開催日 4/14,21,28  
受講料 600円

### 火 ナイトヨガ

心身共に内側から癒していくポーズを中心に、ヨガ初心者の方や、身体が硬い方も安心して参加できるプログラムです。



時間 19:00~20:00  
対象 一般  
定員 20名  
開催日 4/15,22  
受講料 600円

年間日程は施設ホームページをご覧ください。

事前予約不要

### 木 シニア健康エクササイズ

ストレッチなどの優しい動作から、アクティブで楽しい動きなどこれから運動をはじめる方でも気軽にご参加いただけるプログラムです。



時間 13:30~14:30 対象 一般 定員 なし  
開催日 4/10,17,24 受講料 400円

### 金 水中ウォーキング

運動習慣をつけたい方、ダイエットを目指す方にぴったりなプログラムです。音楽に合わせてながら水中を楽しく歩き、全身運動を行います。



時間 10:10~11:00 対象 一般 定員 20名  
開催日 4/11,18,25 受講料 700円/回

## 当日参加型プログラム 子ども

事前予約不要

### 土 キッズスポーツデー

広い体育館で『走る』『跳ぶ』などの運動を、様々な用具を使用し思いっきり楽しむことができます!



時間 10:00~11:30  
対象 未就学児とその保護者  
定員 なし  
開催日 4/19  
受講料 保護者300円、未就学児無料

事前予約制:専用サイト、電話、窓口(先着)4月開催分は3/20より受付開始

### 木 小学生スポーツデー

毎月異なる種目を行う、小学生対象のスポーツプログラムです。スポーツを始めるきっかけに、広々とした体育館で新しい種目にチャレンジしましょう!




時間 16:30~17:30  
対象 小学生  
定員 30名  
開催日 4/24  
受講料 400円/回

年間日程は施設ホームページをご覧ください。

### 当日参加型申込専用サイト [WEB申込簡単3STEP]


**STEP 1** 専用予約ページにアクセス!

QRコードを読み取り専用予約ページを表示




**STEP 2** プログラム・日時を選択して申込!

複数の開催日を選択することで1度に申込が可能!



**STEP 3** メール受信で申込完了! 当日参加するだけ!

メール内に予約情報が書いていて予定の管理がしやすい!



●WEBでのお申込みが困難な方は、「電話または体育館窓口」にてお申込みください。●キャンセルは分かった時点で必ずお手続きをお願いします。●荒天等で休講になる場合、施設から電話・メール連絡は行いません。休講情報は当施設ホームページもしくは、お電話にてお問い合わせください。

公益財団法人  
仙台市スポーツ振興事業団

# 元気フィールド仙台

TEL 022-231-1221

〒983-0039 仙台市宮城野区新田東4-1-1  
営業時間 9:00~21:00  
https://www.spf-sendai.jp/genki/

Instagram  
フォローお願いします!



CENFIELD.SENDAI



JR仙石線  
小鶴新田駅より  
徒歩7分

切り取ってご利用ください

キトリ線

# 当日参加型プログラム

# 見本

## 1回無料券

●各プログラムにつき1回まで

【有効期限】  
2025年4月1日~4月30日まで  
※コピー不可