

令和7年度 マイタウンスポーツデー
宮城野区スポ・レク祭

ZUMBA special／開催要項

木曜夜間に開催している大人気プログラム『ZUMBA』をみんなで楽しもう！
ラテン系の音楽とダンスを融合されたダンスフィットネスエクササイズです。
音楽を楽しみながらからだを動かすので、脂肪燃焼・ストレス発散にも効果的です。
ミラーボールでキラキラディスコを味わおう！！

1. 開催日 令和7年10月13日(月) スポーツの日 19:30～20:30

※20分前からアリーナ棟2階多目的室前で受付を行います。

開始時間に遅れないよう時間に余裕を持ってお越しください。(時間厳守)

2. 開催場所 新田東総合運動場内 多目的室

3. 対象 高校生以上 定員35名

4. 講師 松浦 弘美

5. 参加料 無料

6. 申込方法 **事前申込制**：専用予約ページ、宮城野体育館窓口、電話にて受付

申込開始日 令和7年9月7日(日) 10:00～(先着順)

定員になり次第、受付を終了させていただきます。

専用予約ページ



7. 持ち物 動きやすい服装・室内用運動靴(サンダル不可)

タオル・飲み物

8. 参加料 無料

8. お問い合わせ 仙台市新田東総合運動場(宮城野体育館)

住所：仙台市宮城野区新田東4-1-1

電話番号 022-231-1221

