

## キックボクシング体験会／開催要項

キックやパンチの基本のフォームからスタートして、教室の最後にはミット打ちまで行います。  
ダイエットや格闘技に興味のある方、ストレスを発散したい方などどなたでも大歓迎！  
必要な用具は、全てレンタル可能ですので気軽にご参加いただけます！

1. 開催日 令和7年10月13日(月) スポーツの日

①13:30～14:20 ②14:40～15:30

※各回20分前からアリーナ棟2階多目的室前で受付を行います。

開始時間に遅れないよう時間に余裕を持ってお越しください。(時間厳守)

2. 開催場所 新田東総合運動場内 多目的室

3. 対象 ①小学生または小学生の親子

②中学生以上

定員各回20名

4. 講師 阿部 真太郎

5. 参加料 無料

6. 申込方法 **事前申込制**：専用予約ページ、宮城野体育館窓口、電話にて受付

申込開始日 令和7年9月7日(日) 10:00～ (先着順)

定員になり次第、受付を終了させていただきます。

専用予約ページ



7. 持ち物 動きやすい服装・室内用運動靴 (サンダル不可)

タオル・飲み物・軍手

8. お問い合わせ 仙台市新田東総合運動場 (宮城野体育館)

住所：仙台市宮城野区新田東 4-1-1

電話番号 022-231-1221

