

令和8年10月12日(月) マイタウンスポーツデー 恵和興業元気フィールド仙台 開催タイムスケジュール

		会場		早朝		午前				午後				夜間															
				9時		10時		11時		12時		13時		14時		15時		16時		17時		18時		19時		20時		21時	
体育館棟	1階	メインアリーナ	8:30～ スポ・レク祭 開会式	9:30～ ミニテニス体験 ～12:00								13:30～ 硬式テニス・軟式テニス体験 ～15:30										18:00～ 【一般公開】バドミントン10面 ～21:00							
		障害者アリーナ		10:00～ スリッパ卓球 ～12:00												16:00～ 【一般公開】ミニバスケットボール ※小学生限定 ～18:00		18:00～ 【一般公開】バスケットボール ～21:00											
		STT室										13:30～ ふらっと障スポ！ ～15:30																	
		1階 スポーツ ラウンジ		9:20～ ニュースポーツ・伝承遊び体験 なりきり剣士新聞紙あそび・人形ワーク作品展 ～12:00										14:30～ だるまおとし・ナーフガン ～16:30															
		アーチェリー場		9:00～ 無 料 開 放 ※利用者証お持ちの方 ～17:00																18:30～									
		多目的室		10:00～ リズムなぎなた ～12:00								13:10～ 受付 キックボクシング ～14:20		14:50～ 受付 かんたんエレガント バレトン ～16:00						18:10～ 受付 ボディメンチピラティス ～19:20		19:10～ 受付 ZUMBA Special ～20:30							
	2階	2階 スポーツ ラウンジ		10:00～ ミッション！最後まで生き残れ！！ ～赤外線レーザーサバイバルゲーム～ ～12:00								13:00～ ミッション！最後まで生き残れ！！ ～赤外線レーザーサバイバルゲーム～ ～15:00																	
		温水プール	8:35～ 受付 1SUP 体験会	8:55～ 受付 2SUP 体験会	9:15～ 受付 3SUP 体験会	9:35～ 受付 4SUP 体験会	10:30～ 無 料 開 放 ～21:00																						
		トレーニング室		9:00～ 受付 ボディコンバト 9:30～10:00										13:40～ 受付 トレーニング講習会 ～15:00		14:00～ 無 料 開 放 ※トレーニング室利用者カードをお持ちの方 ～21:00													
		スタジオ		9:10～ 受付 ボディコンバト 9:55～ 受付 ボディコンバト 10:15～10:45	10:40～ 受付 ボディコンバト 11:00～11:30																								
屋外	市民球場	7:30～ 健康ウォーク＆ラジオ体操 ～8:30	8:10～ 受付 外ヨガin野球場 ～9:30	10:00～ ファミリースポーツデー ～12:00								14:00～ キャッチボールデーin野球場 ～16:00																	
	スケートボード パーク			9:00～ 無 料 開 放 ～21:00																									
	スケートボード フラットパーク	8:40～ 受付	9:00～ 初心者向け 体験会①	9:40～ 受付	10:00～ 初心者向け 体験会②	10:40～ 受付	11:00～ 初心者向け 体験会③	11:30～ 無 料 開 放 ～17:00																					
	3×3 バスケットボール コート		9:00～ 無 料 開 放 ～17:00																										
	ボウリング 室										13:00～ 受付 1ボウリング 体験会 ～14:00	14:00～ 受付 2ボウリング 体験会 ～15:00																	
	多目的広場		10:00～ 元気ひろば(スーパーボールで遊ぶ、キッチンカー、スタンブラリー等) ～15:00																										

← 事前申込

8月29日(土)～9月30日(水)必着
宮城野体育館へ参加申込書を記入のうえ、
郵送、FAX、Eメール、QRコードまたは直接窓口まで

← 事前先着申込

9月6日(日) 10:00～
Web・電話・体育館窓口にて受付
※各イベントの定員になり次第、受付終了となります。

← 当日先着受付

当日、各イベント受付時間から受付を開始します。
参加希望の方は受付時間に、各会場へ集合してください。
※各イベントは終了時間10分前には、受付終了となります。
※宮城野パークランは要項をご確認ください。

← 当日自由参加(事前申込不要)

※当日は各会場の受付へお越しください。

【お問い合わせ・お申込み】

恵和興業元気フィールド仙台(新田東総合運動場)

仙台市宮城野区新田東4丁目1-1

TEL/022-231-1221

FAX/022-231-1230

各催事の詳細はQRコードの
読み取りでも確認が可能です！



令和8年10月12日(月) マイタウンスポーツデー 恵和興業元気フィールド仙台 開催タイムスケジュール

		会場		早朝				午前				午後				夜間													
				9時		10時		11時		12時		13時		14時		15時		16時		17時		18時		19時		20時		21時	
体育館棟	1階	メインアリーナ	8:30～ スポ・レク祭 開会式	9:30～ ミニテニス体験 ～12:00		10:00～ スリッパ卓球 ～12:00						13:30～ 硬式テニス・軟式テニス体験 ～15:30								18:00～ 【一般公開】バドミントン10面 ～21:00									
		障害者アリーナ	9:00～ ソフトバレーボール大会 ～13:00							13:30～ ふらっと障スポ！ ～15:30				16:00～ 【一般公開】ミニバスケットボール ※小学生限定 ～18:00		18:00～ 【一般公開】バスケットボール ～21:00													
		STT室								13:30～ ふらっと障スポ！ ～15:30																			
		1階 スポーツ ラウンジ	9:20～ ニュースポーツ・伝承遊び体験 なりきり剣士新聞紙あそび・人形ワーク作品展 ～12:00									14:30～ だるまおとし・ナーフガン ～16:30																	
		アーチェリー場	9:00～ 無 料 開 放 ※利用者証お持ちの方 ～17:00																		18:30～								
		多目的室		10:00～ リズムなぎなた ～12:00						13:10～ 受付 キックボクシング ～14:20		14:50～ 受付 かんたんエレガント バレトン ～16:00						18:10～ 受付 ボディメンチセラティス ～19:20		19:10～ 受付 ZUMBA Special ～20:30									
	2階	2階 スポーツ ラウンジ		10:00～ ミッション！最後まで生き残れ！！ ～赤外線レーザーサバイバルゲーム～ ～12:00						13:00～ ミッション！最後まで生き残れ！！ ～赤外線レーザーサバイバルゲーム～ ～15:00																			
		温水プール	8:35～ 1SUP 体験会 受付 8:55～ 2SUP 体験会 受付 9:15～ 3SUP 体験会 受付 9:35～ 4SUP 体験会 受付			10:30～ 無 料 開 放 ～21:00																							
		トレーニング室		9:00～ 無 料 開 放 ※トレーニング室利用者カードをお持ちの方 ～21:00						13:40～ 受付 トレーニング講習会 ～15:00																			
		スタジオ	9:10～ 受付 9:30～10:00 ボディコンバット 9:45～ 受付 10:15～10:45 ボディコンバット 10:40～ 受付 11:00～11:30 ボディコンバット																										
屋外	市民球場	8:10～ 受付 8:30～ 外ヨギn野球場(中止) ～9:30 7:30～ 緑旗サッカー＆ラング体験(中止) ～8:30	9:45～ 受付 10:00～ ファミリースポーツデー(中止) ～12:00 9:45～ 受付 10:30～ 宮城野パークラン(小雨決行・雨天中止) ～12:10								14:00～ キャッチボールデーin野球場 (中止) ～16:00																		
	スケートボード パーク	9:00～ 無 料 開 放 (中止) ～21:00																											
	市民球場 (コンコース)	8:40～ 受付 9:00～ 初心者向け 体験会① 9:40～ 受付 10:00～ 初心者向け 体験会② 10:40～ 受付 11:00～ 初心者向け 体験会③																											
	3×3 バスケットボー ル コート	9:00～ 無 料 開 放 (中止) ～17:00																											
	ボウリング 室	13:00～ ①ボウリング 体験会 ～14:00 14:00～ ②ボウリング 体験会 ～15:00																											
	多目的広場	10:00～ 元気ひろば(スーパーボールで遊ぼう、キッチンカー、スタンブラリー等) ～15:00																											

赤色で表示されているイベントは、雨天時中止となります。

赤色で表示されているイベントは、雨天時中止となります。

← 事前申込

8月29日(土)～9月30日(水)必着
宮城野体育館へ参加申込書を記入のうえ、
郵送、FAX、Eメール、QRコードまたは直接窓口まで

← 事前先着申込

9月6日(日) 10:00～
Web・電話・体育館窓口にて受付
※各イベントの定員になり次第、受付終了となります。

← 当日先着受付

当日、各イベント受付時間から受付を開始します。
参加希望の方は受付時間に、各会場へ集合してください。
※各イベントは終了時間10分前には、受付終了となります。

← 当日自由参加(事前申込不要)

※当日は各会場の受付へお越しください。

【お問い合わせ・お申込み】

恵和興業元気フィールド仙台(新田東総合運動場)

仙台市宮城野区新田東4丁目1-1

TEL/022-231-1221

FAX/022-231-1230

各催事の詳細はQRコードの読み取りでも確認が可能です！

