

キックボクシング体験会／開催要項

キックやパンチの基本のフォームからスタートして、教室の最後にはミット打ちまで行います。
ダイエットや格闘技に興味のある方、ストレスを発散したい方などどなたでも大歓迎！
必要な用具は、全てレンタル可能ですので気軽にご参加いただけます！

1. 開催日 令和8年10月12日(月) スポーツの日 13:30～14:20

※20分前からアリーナ棟2階多目的室前で受付を行います。

開始時間に遅れないよう時間に余裕を持ってお越しください。(時間厳守)

2. 開催場所 新田東総合運動場内 多目的室

3. 対象 小学生以上 定員 20名

※小学生が参加する場合は、保護者の方も
一緒にお申し込みください。

4. 講師 阿部 真太郎

5. 参加料 無料

6. 申込方法 **事前申込制**：専用予約ページ、宮城野体育館窓口、電話にて受付

申込開始日 令和8年9月6日(日) 10:00～(先着順)

定員になり次第、受付を終了させていただきます。

7. 持ち物 動きやすい服装・室内用運動靴(サンダル不可)

タオル・飲み物・軍手

8. お問い合わせ 仙台市新田東総合運動場(宮城野体育館)

住所：仙台市宮城野区新田東 4-1-1

電話番号 022-231-1221



専用予約ページ

