

令和8年度 マイタウンスポーツデー
宮城野区スポ・レク祭

なりきり剣士新聞紙あそび／開催要項

剣道は、武道の一つです。竹刀一本で一生を通じて継続して行える運動種目です。

伝統文化である剣道を楽しく体験してもらうため、新聞紙で剣道の防具（面・剣）を自分で作ります。

（小さなお子様は保護者のお手伝いが必要になります）

自分が剣士になったつもりで新聞紙剣をにぎり、面打ち体験。さらには本物の竹刀で（小さいお子様はスポンジ剣）で本物の剣士の面についた紙風船をおもいきり打って割ってみましょう。

指先を使って紙を形にしていける製作体験。竹刀（剣）で「打つ」という武道を大きな声を出して体験できるイベントです。下記により開催をいたしますので、子供から大人まで奮ってご参加ください。



記

- | | |
|----------|---------------------------------|
| 1. 開催日 | 令和8年10月12日(月) スポーツの日 9:20～12:00 |
| 2. 開催場所 | 宮城野体育館 1F ロビー |
| 3. 対象 | どなたでも。（小学3年生以下は親子でのご参加となります） |
| 4. 参加料 | 無料 |
| 5. 参加申込 | 当日会場にて、受付します 《参加自由》 |
| 6. 担当責任者 | 宮城野区スポ・レク祭 実行委員 |

大内 りえ（電話番号／080-5558-0358）