

令和8年度 マイタウンスポーツデー
宮城野区スポ・レク祭

ふらっと障スポ！／開催要項

障害者のスポーツには、競技志向のスポーツやゲーム・レクリエーションなどを取り入れたニュースポーツがあります。今回は障害者スポーツとレクリエーションスポーツをご紹介します。

初めての方でも楽しく参加できるよう、(公財)日本パラスポーツ協会公認パラスポーツ指導員が丁寧にお手伝いします。障害の有無に関わらず、こどもからお年寄りの方まで、どなたでも参加できますので是非体験してみてください。



記

1. 名 称 令和8年度マイタウンスポーツデーin ふらっと障スポ
2. 開 催 日 令和8年10月12日(月) スポーツの日 13:30~15:30
3. 開 催 場 所 宮城野体育館(障害者アリーナ、サウンドテーブルテニス室)
4. 種 目 障害者スポーツ(ボッチャ・サウンドテーブルテニス等)、車いす乗車体験、
(予 定) レクリエーションスポーツ(風船バレー・ミニ玉入れ等)
5. 体 験 方 法 パラスポーツ指導員のサポートを受けながら楽しく体験できます。参加状況に合わせ互いに安全に実施できるようマナーを守ってご参加下さい。
6. 持 ち 物 室内用運動シューズ
7. 参 加 対 象 こどもからご年配の方まで、老若男女問わず、障害のあるなしに関わらず、どなたでも参加できます。
8. 参 加 料 無 料
9. 参 加 申 込 事前申込は不要です。当日、会場前の受付へお越しください。
なお、5名以上の団体(施設等)でご参加の場合は、開催1週間までに団体名(施設名)・住所・連絡先・おおよその参加者人数・来場時間を、下記連絡先までご連絡ください。
※混雑した場合は、お待ちいただく場合もございます。
10. 問 合 せ 先 (一社) 仙台市障害者スポーツ協会 菊地
住所：〒983-0039 仙台市宮城野区新田東4-1-1 宮城野体育館内
電話：022-236-8690