令和８年度 マイタウンスポーツデー　宮城野区スポ・レク祭

キックボクシング体験会／開催要項

キックやパンチの基本のフォームからスタートして、教室の最後にはミット打ちまで行います。
ダイエットや格闘技に興味のある方、ストレスを発散したい方などどなたでも大歓迎！
必要な用具は、全てレンタル可能ですので気軽にご参加いただけます！

１．開　催　日　　令和８年10月12日(月) スポーツの日　13:30～14:20
※20分前からアリーナ棟２階多目的室前で受付を行います。
開始時間に遅れないよう時間に余裕を持ってお越しください。(時間厳守)

２．開催場所　　新田東総合運動場内　多目的室



３．対　　象　　小学生以上　定員30名
※小学生が参加する場合は、保護者の方も
一緒にお申し込みください。

４．講　　師　　阿部 真太郎

５．参　加　料　　無料

６．申込方法　　事前申込制：専用予約ページ、宮城野体育館窓口、電話 にて受付
申込開始日　令和８年９月６日（日）10:00～（先着順）
定員になり次第、受付を終了させていただきます。

専用予約ページ

７．持　ち　物　　動きやすい服装・室内用運動靴（サンダル不可）
タオル・飲み物・軍手

８．お問い合わせ　　仙台市新田東総合運動場（宮城野体育館）
住所：仙台市宮城野区新田東4-1-1
電話番号　022-231-1221